

Verzehrempfehlung Darmaufbau Basis

**Für ein gutes
Bauchgefühl.**

Activomin® Kapseln

1. Woche



Morgens
2 Kapseln

Abends
2 Kapseln

2. Woche

3. Woche



Morgens
1 Kapsel

Abends
1 Kapsel

4. Woche

5. Woche

6. Woche

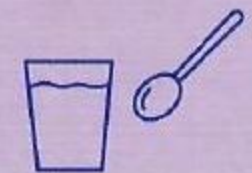
Burgerstein BIOTICS-G Pulver (im Beutel)



30 Minuten vor dem Frühstück
1 Beutel

Beutelinhalt in 1 Deziliter Wasser geben,
umrühren und vor dem Trinken
ca. 1 Minute stehen lassen.

Burgerstein L-Glutamin Pulver



Vor dem Schlafengehen
1 gestrichener Messlöffel

1 gestrichener Messlöffel in einem Glas
kaltem Wasser aufrühren und trinken. Bis
zum Packungsende einnehmen.